

GRIPE

Tem sintomas de gripe?



FEBRE



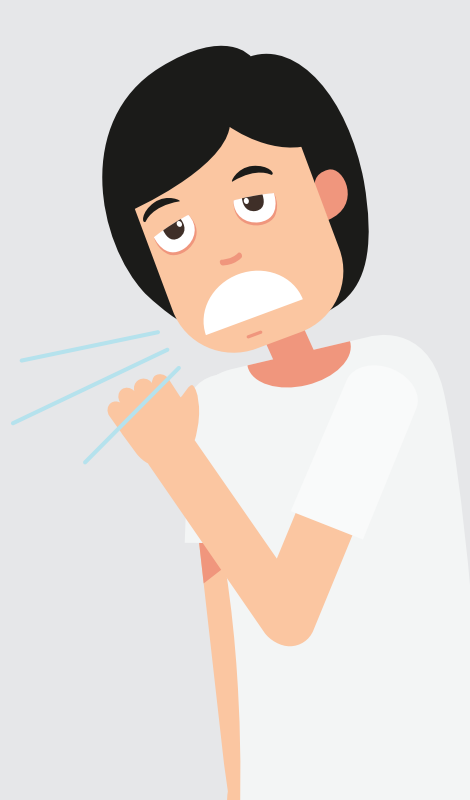
DORES
DE CABEÇA



TOSSE



DORES
MUSCULARES



FALTA
DE AR



ENTRE
OUTROS

PROTEJA-SE! SIGA AS RECOMENDAÇÕES DA DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE | WWW.DGS.PT

1

Se tiver febre, pode tomar paracetamol.
(Não dê ácido acetilsalicílico às crianças).

2

Em caso de persistência dos sintomas de gripe, ligue sempre para a
SNS 24 (808 24 24 24).

3

Em alternativa à deslocação ao Hospital, se o seu estado de saúde o permitir, deverá consultar primeiro o seu **médico de família no seu horário habitual de consulta ou recorrer à sua unidade de saúde.**

O **ACES de Cascais** (Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais) disponibiliza em todas as suas unidades **atendimento de doença aguda entre as 08h e as 20 horas, de 2ª a 6ª feira. E aos sábados, entre as 09h e as 15 horas, na unidade da Parede e entre as 09h e as 13 horas na unidade de Cascais.**

Em período de contingência da gripe disponibiliza também, de 2ª a 6ª feira, um atendimento das 20h às 22 horas em S. João do Estoril, Parede, Alcabideche, S. Domingos de Rana e Cascais.