



CPD

Comissão para a Pessoa
com Deficiência
do Concelho de Cascais

Plano de Atividades e Orçamento 2021

INTRODUÇÃO

Caros parceiros e caras parceiras,

O ano 2021 será também ele diferente e parte dele vivido ainda com a pandemia ou sob os efeitos da mesma, assim o plano de atividades e orçamento apresentado, poderá sofrer alterações e até não concretizações durante o ano.

Continuaremos a articular as iniciativas do Plano CPD com as medidas previstas no PEDS (Plano Estratégico de Desenvolvimento Social), de acordo com o quadro em baixo:

Iniciativa	Objetivo	Grupo de trabalho envolvido
Da medida 2.1 - Monitorização da evolução qualitativa e quantitativa das pessoas em situação de pobreza e exclusão social Iniciativa n.º 2.1.4	Monitorização de situações de violência sobre pessoas com deficiência	CIDADANIA
Da medida 3.10 - Educação para a cidadania Iniciativa n.º 3.10.1	Sensibilização e formação de profissionais sobre violência doméstica	
Da medida 3.10 - Educação para a cidadania Iniciativa 3.10.18	Vamos Falar Sobre...	
Da medida 2.5 – Implementação de projetos para apoio a grupos vulneráveis (famílias monoparentais, ex-reclusos, refugiados, sem abrigo...) Iniciativa n.º 2.5.7	Linha de financiamento\ para a criação de emprego	QUALIFICAÇÃO E EMPREGABILIDADE
Da medida 3.6 – Promoção da valorização das pessoas com incapacidade através da sua qualificação técnica e profissional e integração no mercado de trabalho Iniciativa n.º 3.6.1	Parceiros para a Inclusão	
Da medida 3.6 Promoção da valorização das pessoas com incapacidade através da sua qualificação técnica e profissional e integração no mercado de trabalho Iniciativa n.º 3.6.2	Qualifica-te	
Da medida 3.6 Promoção da valorização das pessoas com incapacidade através da sua qualificação técnica e profissional e integração no mercado de trabalho Iniciativa n.º 3.6.3	Empresa Mais	
Da medida 3.7 - Aumento da participação cívica e política das pessoas com deficiência e/ou incapacidade Iniciativa n.º 3.7.1	Residências Autónomas	AUTO REPRESENTANTES
Da medida 3.7 - Aumento da participação cívica e política das pessoas com deficiência e/ou incapacidade Iniciativa n.º 3.7.2	Encontro Ibérico de Autorepresentantes (AR)	
Da medida 3.7 - Aumento da participação cívica e política das pessoas com deficiência e/ou incapacidade Iniciativa n.º 3.7.3	Leitura acessível -Voto acessível	
Da medida 3.8 - Garantia que as pessoas com dependência e/ou incapacidade têm acesso a atividades de cultura e lazer Iniciativa n.º 3.8.1	Eventos Arte e Artesanato	ARTE FACTOS

Iniciativa	Objetivo	Grupo de trabalho envolvido
Da medida 3.8 - Garantia que as pessoas com dependência e/ ou incapacidade têm acesso a atividades de cultura e lazer Iniciativa n.º 3.8.2	Eventos Desportivos	DESPORTO
Da medida 3.8 - Garantia que as pessoas com dependência e/ ou incapacidade têm acesso a atividades de cultura e lazer Iniciativa n.º 3.8.3	<i>Workshops Criação Artística</i>	DESPORTO
Da medida 4.9 - Criação de respostas alternativas a Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e Fórum Sócio-Ocupacional (FSO) para a promoção da autonomia e desinstitucionalização das pessoas com incapacidade. Iniciativa n.º 4.9.1	Pensar o FUTURO	CAO/FSO
Da medida 4.9 - Criação de respostas alternativas a Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e Fórum Sócio-Ocupacional (FSO) para a promoção da autonomia e desinstitucionalização das pessoas com incapacidade. Iniciativa n.º 4.9.2	Centro de Artes	CAO/FSO

Manter-se-á um grande desafio à CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais), espelho desta pandemia que vivemos, que será a necessidade de se capacitar tecnologicamente (a si e a alguns grupos de trabalho) de modo a continuar a dar resposta aos seus objectivos e contribuir para a sustentabilidade financeira da Comissão.

GRUPO CAO
(Centro de Atividades
Ocupacionais)

FSO
(Fórum Sócio-Ocupacional)

Constituição do Grupo de Trabalho

Instituição	Representante	* Contato	
		Telefone	E-mail
Câmara Municipal de Cascais/DDES	Teresa Silva		teresa.p.silva@cm-cascais.pt
CERCICA	Elisabete Sousa Sónia Santa-Rita		elisabete.sousa@cercica.pt sonia.santarita@cercica.pt
APPACDM / Lar Casa da Alapraia	Catarina Simões		dir.alapraia@appacdm-lisboa.pt tecnicosalapraiaapplx@gmail.com
CASP (Centro de Apoio Social do Pisão) / S.C.M.C	M ^a João Nogueira		cao.casp@scmc.pt
CRID	Isabella Teodósio		isabella.teododio@crid.pt
Lar da Boa Vontade	Sandra Martins		sandra.martins@laresdaboavontade.com
ARIA / Fórum Sócio-Ocupacional de Cascais	Catarina Antunes		fso.cascais@aria.com.pt

* Os contactos são institucionais

Coordenação do Grupo: CERCICA (Elisabete Pinto de Sousa)

Plano de Atividades

Diagnóstico / Problema (fundamentação)
<ul style="list-style-type: none">Na qualidade de órgão consultivo da Câmara Municipal de Cascais, a CPD assume uma colaboração ativa no contributo para a qualificação das respostas existentes dirigidas à população com deficiência e incapacidade, designadamente as respostas de Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e Fóruns Sócio-Ocupacionais (FSO). <p>Com base na experiência adquirida, ao longo dos anos, o problema com que todas as organizações se deparam e que urge uma mudança é a dificuldade na inclusão desta população na comunidade. E, também, para fazer face à exigência de melhoria contínua dos serviços prestados, em alinhamento com o PEDS, o grupo CAO/FSO sente necessidade de estruturar uma reflexão sobre a alteração dos modelos sociais e das respostas de CAO/FSO atuais que vá de encontro à Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.</p>
Objetivo Estratégico
<ul style="list-style-type: none">Criação de Respostas alternativas a CAO e FSO para a promoção da autonomia e desinstitucionalização das pessoas com incapacidade.
Objetivos Específicos
<ul style="list-style-type: none">Organizar reuniões entre as organizações parceiras e técnicos externos com a finalidade de refletir sobre a alteração dos modelos sociais e das respostas de CAO/FSO.
Produtos Esperados (descrição das metodologias: instrumentos, grelhas, relatórios, guias, folhetos de divulgação, etc.)
<ul style="list-style-type: none">Elaboração do Plano de Atividades e Orçamento / Relatório de Avaliação das Atividades e Execução financeira.Realização de reuniões de preparação à iniciativa 4.9.1 do PEDS.Realização de encontros de debate/reflexão (com os elementos do grupo CAO/FSO e a presença de um técnico externo ao grupo).
Indicadores de Avaliação
<ul style="list-style-type: none">Nº de organizações envolvidas.Nº de reuniões realizadas.Nº de encontros de debate/reflexão realizados.Grau de satisfação dos colaboradores com a ação de formação.
Outras Entidades / Serviços Envolvidos
<ul style="list-style-type: none">Câmara Municipal de Cascais;Outros a definir.

Cronograma 2021

Ações 2021	1º Trimestre			2º Trimestre			3º Trimestre			4º Trimestre		
	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
1. Reuniões de preparação à <i>iniciativa</i> 4.9.1 do PEDS	x		x									
2. Encontros de debate e reflexão entre as 6 organizações parceiras					x		x					x
<p>NOTAS</p> <p>1. Objetivo 4, medida 4.9 - Criação de Respostas alternativas a CAO e FSO para a promoção da autonomia e desinstitucionalização das pessoas com incapacidade</p> <p>2. Numa primeira fase pretendemos organizar encontros entre as organizações parceiras com o objectivo de reflectir sobre a alteração dos modelos sociais e das respostas de CAO/FSO (Cercica).</p>												

Orçamento 2021

Ação a desenvolver	Especificação da Despesa	Valor
3 Encontros de debate e reflexão entre as 6 organizações parceiras	Honorários (p/ formadores externos)	3.000 €
	Material de suporte e divulgação	750 €
	Coffebreak	400 €
VALOR TOTAL ORÇAMENTO		4.150 €

Obs: Devido ao panorama pandémico que atualmente atravessamos e na impossibilidade de prevermos o que vai acontecer em 2021, este plano e orçamento pode sofrer alterações.

GRUPO ART(E)FACTOS

Constituição do Grupo de Trabalho

Instituição	Representante	* Contato	
		Telefone	E-mail
APD/ CRID	Júlio Marques	214840099	julio.marques@crid.pt
APPACDM – Lar Casa Alapraia	Rita Machado	214643700	dir.alapraia@appacdm-lisboa.pt tecnicosalapraiaapplx@gmail.com
ARIA	Catarina Antunes	214669215	fso.cascais@aria.com.pt
CERCICA	Daniela Gomes	214658590	daniela.gomes@cercica.pt
Lares da Boa Vontade (LBV)	Ana Rita Farinha	214572696	caolbvcarcavelos@gmail.com
SCMC – Centro Apoio Social Pisão/ CAO	Maria João Nogueira	214603892	cao.casp@scmc.pt

* Os contactos são institucionais

Coordenação do Grupo: Daniela Gomes (CERCICA) e Júlio Marques (CRID)

Plano de Atividades

Diagnóstico / Problema (fundamentação)
<p>Para as pessoas com doença mental e deficiência:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificuldades de inserção no mercado de trabalho na área do artesanato e das expressões artísticas; • Dificuldades no escoamento de trabalhos de artesanato e artístico de pessoas integradas, ou não, em unidades ocupacionais; • Necessidade de valorização e inovação dos produtos realizados; • Falta de iniciativas culturais inclusivas; • Dificuldades sentidas em realizarem as suas aspirações sociais, culturais e profissionais; • Insuficiente participação na vida social e artística da comunidade.
Objetivo Estratégico
<ul style="list-style-type: none"> • Promover a inclusão através de iniciativas de sensibilização da comunidade em geral; • Garantir os direitos e promover a igualdade de oportunidades às pessoas com doença mental e deficiência; • Promover iniciativas com o especial enfoque no desenvolvimento das capacidades artísticas.

Objetivos Específicos
<ul style="list-style-type: none"> • Promover os artigos artesanais e artísticos, realizados por pessoas integradas, ou não, em unidades ocupacionais; • Divulgar a qualidade profissional dos artesãos e artistas de uma forma coletiva ou individual; • Divulgar a CPD e especificamente as Instituições que estão diretamente ligadas a este grupo; • Participar na FIARTIL; • Manter a metodologia de partilha de informação que agiliza os recursos e comunicação entre parceiros; • Promover /Participar em Eventos específicos para sensibilização e divulgação do trabalho desenvolvido pelos clientes das várias Instituições envolvidas; • Garantir que as pessoas com doença mental e deficiência têm acesso a actividades de cultura e lazer; • Fazer um levantamento de necessidades nas áreas artísticas nas organizações envolvidas nos Encontros de Criação Artística. • Dar continuidade ao projecto Encontros de Criação Artística nas seguintes áreas: artes visuais, dança, música e teatro.
Produtos Esperados
<p>(descrição das metodologias: instrumentos, grelhas, relatórios, guias, folhetos de divulgação, etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reuniões efetuadas; • Elaboração do Plano de Actividades e Orçamento / Relatório de Avaliação das Actividades e Execução financeira; • Obtenção de apoios através de parcerias formais ou informais; • Realização e participação em exposições, feiras e acções de divulgação; • Desenvolvimento dos workshops Encontros de Criação Artística de Cascais; • Divulgação do projecto Encontros de Criação Artística de Cascais.
Indicadores de Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> • Adesão das Instituições da CPD relacionadas com esta área de intervenção/ ocupação; • Nº Total de Vendas efetuadas, tendo como ponto de comparação o ano anterior; • Nº de funcionários das instituições envolvidos nas acções; • Nº de participação em eventos; • Realização da FIARTIL; • Realização de workshops no âmbito dos Encontros de Criação Artística de Cascais; • Nº de notícias produzidas sobre os Encontros de Criação Artística de Cascais.
Outras Entidades / Serviços Envolvidos:
<ul style="list-style-type: none"> • APPACDM – Lar Casas de Alapraia, ARIA, CERCICA; CMC; CRID; LBV, SCMC e demais entidades CPD; • Cascaisdinâmica; • Comunicação Social; • Designers, artistas e outros profissionais de outros domínios; • Pontos de Venda/ Locais de Exposição/Divulgação.

Cronograma 2021

Ações / Atividades	1º Semestre																											
	Janeiro				Fevereiro				Março				Abril				Maio				Junho							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Grupo Artefactos																												
Reunião Mensal do Grupo				X				X				X				X								X				X
Reunião c/ Grupo de Articulação								X																				
Relatório de Actividades e Contas																												
Encontros de Criação Artística de Cascais (ECA)																												
Desenvolvimento do projeto				X								X								X				X				X
Implementação																								X				
FIARTIL																												
Participação na FIARTIL																												X
Acções de Divulgação																												
Redes Sociais												X																X
Através de Produtos																				X				X				

Estimativa Orçamental de 2021

A estimativa orçamental está relacionada com:

- Recursos humanos para os Encontros de Criação Artística (ECA) e Fiartil;
- Aquisição de material de suporte para as diferentes iniciativas;
- Garantir o lanche nos ECA;
- Transporte;
- Elaboração de vídeos dos diferentes workshops dos ECA e outros suportes de divulgação.

Iniciativas	Ações	Total estimado
Encontros de Criação Artística de Cascais	Desenvolvimento	7 000,00 €
Exposições e Feiras (ex. Fiartil)	Desenvolvimento	3 000,00 €
Acções de Divulgação nas redes Sociais	Desenvolvimento	3 000,00 €
Acções de Divulgação através de produtos	Desenvolvimento	3 000,00 €
Total		16.000,00 €

Linha de ação estratégica delineada em parceria com a Rede Social de Cascais no âmbito da definição do PEDS (Plano Estratégico de Desenvolvimento Social de Cascais).

Iniciativa	Objetivo	Grupo de trabalho envolvido
Da medida 3.8 – Garantia que as pessoas com dependência e/ou incapacidade têm acesso a atividades de cultura e lazer. Iniciativa nº 3.8.1	Eventos Arte e Artesanato	ARTEFACTOS
Da medida 3.8 – Garantia que as pessoas com dependência e/ou incapacidade têm acesso a atividades de cultura e lazer. Iniciativa nº 3.8.3	Workshops de Criação Artística	ARTEFACTOS

Nota: Tendo em conta a presente situação de Pandemia, e todos os seus condicionalismos, o Plano apresentado poderá sofrer alterações em algumas, ou mesmo todas, das suas dimensões.

GRUPO DESPORTO

Constituição do Grupo de Trabalho

Instituição	Representante	* Contato
CERCICA	Ana Flores	ana.flores@cercica.pt
APPACDM Casa da Alapraia	Ana Eiró	tecnicosalapraiaapplx@gmail.com anaeiro@yahoo.com
CASP (Centro de Apoio Social do Pisão) / SCMC	Paula Guerreiro	cao.casp@scmc.pt padfg@live.com.pt
Lar da Boa Vontade	Inês Lourinho	iness.lourinho@hotmail.com larbvster@gmail.com
C. Medicina de Alcoitão	Anabela Rocha	anabela.rocha@scml.pt
Lar Branco Rodrigues	Filipa Gomes	larbrancorodrigues@gmail.com
ARIA	Catarina Antunes	fso.cascais@aria.com.pt
CRID	Angélica Oliveira	angelica.piroto@crid.pt
	Júlio Marques	julio.marques@crid.pt

* Os contactos são institucionais

Coordenação do Grupo: Ana Flores (CERCICA)

Plano de Atividades

Diagnóstico / Problema (fundamentação)
<ul style="list-style-type: none"> Habitualmente os eventos desportivos dirigidos à continuidade decorrem ao fim de semana, dificultando o acesso das pessoas com deficiência e incapacidade, que não têm habitualmente autonomia suficiente e/ou famílias disponíveis para participar nestes eventos. A Organização Mundial de Saúde – OMS – reconhece a grande importância da atividade física para a saúde física, mental e social, capacidade funcional e bem-estar de indivíduos e comunidades. Para garantir esta participação em atividades lúdicas e desportivas, promover hábitos de vida saudáveis e o convívio entre pares é fundamental a mediação dos CAOs e FSOs. Neste sentido, propomos a continuidade deste trabalho através da realização de 5 eventos desportivos com características distintas, de forma a abranger mais pessoas. O planeamento tem sempre em consideração as diferentes capacidades das pessoas a quem se destinam bem como a avaliação que fazem dos próprios eventos. Para além da dinamização das atividades desportivas, da socialização entre os clientes e da partilha técnica entre os profissionais, o grupo propõem-se estar alerta a outras iniciativas neste domínio, de forma a contribuir para a inclusão da pessoa com deficiência e incapacidade.

Objetivo Estratégico
<ul style="list-style-type: none"> • Garantir os direitos e promover a igualdade de oportunidades das pessoas com deficiência e incapacidade relativamente ao atividades desportivas e de lazer.
Objetivos Específicos
<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a comunidade para o valor do desporto e para a sua importância como veículo de inclusão. • Disponibilizar eventos desportivos diversificados aos clientes dos CAOs e FSOs do concelho; • Auscultar os interesses dos clientes relativamente às atividades a realizar; • Promover a articulação interinstitucional; • Reunir periodicamente para programação e avaliação das atividades;
Produtos Esperados
(descrição das metodologias: instrumentos, grelhas, relatórios, guias, folhetos de divulgação, etc.)
<ul style="list-style-type: none"> • Realizar 5 eventos desportivos em áreas diversificadas; • Avaliar a satisfação dos clientes e técnicos após a realização de cada evento através da aplicação de questionários e reuniões do grupo de trabalho.
Indicadores de Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> • Número de eventos desportivos realizados; • Número de instituições envolvidas em cada evento; • Número de participantes por evento desportivo; • Número de participantes nominalmente por instituição. • Nível de avaliação da satisfação dos clientes e técnicos envolvidos.
Outras Entidades / Serviços Envolvidos
<ul style="list-style-type: none"> • Câmara Municipal de Cascais (Divisão do Desporto).

Cronograma 2021

Ações / Atividades		1º Semestre																				
		Janeiro			Fevereiro			Março			Abril			Maio			Junho					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Caminhada ou Safari no Pisão (CRID/ CAO CASP Pisão)																						
Biodanza (ARIA)																						

Ações / Atividades		2º Semestre																				
		Julho			Agosto			Setembro			Outubro			Novembro			Dezembro					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Pеды paper com almoço partilhado (LBV)																						
Torneio de Natação (CERCICA)																						
Bowling e Almoço Convívio (APPACDM Alapraia)																						

Estimativa Orçamental 2021

Atividade	Data	Especificação da Despesa	Valor
Caminhada ou Safari no Pisão	Maio	T-shirts e tintas	150.00€
Biodanza	Junho		0.00€
Peddy paper com almoço partilhado	Setembro	Material para realizar as estações	100.00€
Torneio de Natação	Outubro	Aluguer espaço piscina Medalhas e diplomas	525.00€ 180.00€
Bowling e Almoço convívio	Dezembro	Entradas bowling e Almoço	520.00€
Total estimado para o ano 2021			2525.00€

Tendo em conta a presente situação de pandemia e todos os seus condicionalismos, o plano apresentado poderá sofrer alterações em algumas ou mesmo em todas as atividades.

O Grupo do Desporto manterá a sua articulação, realizando um acompanhamento próximo de toda a situação, ajustando o plano sempre que necessário, tendo em conta as necessidades dos clientes e as exigências impostas pela pandemia.

GRUPO EDUCAÇÃO

Constituição do Grupo de Trabalho

Instituição	Representante	Contato
		E-mail
CRID	Rita Rato	cridcascais.secretaria@yahoo.com
CERCICA	João Machado	joao.machado@cercica.pt
DED	Ana Simões	a.sofia.simoes@cm-cascais.pt
CECascais	Isabel Barreto	isabel.barreto@iefp.pt
DIPS	Susana Oliveira	susana.cristina.oliviera@cm-cascais.pt
CFP Alcoitão	José Fraga	jose.fraga@iefp.pt
CMRA	Isabel Batalha	Isabel.batalha@scml.pt

* Os contactos são institucionais

Coordenação do Grupo: CMC - DAPI (Ana Simões)

Plano de Atividades

Diagnóstico / Problema (fundamentação)
<ul style="list-style-type: none"> • A articulação interinstitucional das entidades que intervêm nesta área necessita de ser reforçada, para que possa haver uma resposta ao aluno/cliente mais eficaz e com uma linha orientadora comum, utilizando de forma mais eficiente os recursos existentes.
Objetivo Estratégico
<ul style="list-style-type: none"> • Dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pelas várias Instituições constituintes da CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais); • Trabalho em co-colaboração com o novo grupo CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais) Qualificação e Empregabilidade; • Reforçar a articulação interinstitucional com uma matriz comum de objetivos e estratégias partilhadas, constituindo-se como rede concelhia.

Objetivos Específicos

- Criar um sentimento de unidade e partilha com as Instituições constituintes da CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais) e Agrupamentos de Escolas.
- Melhorar a resposta na integração de alunos com Necessidades de Saúde Especiais nos Agrupamentos de Escolas, através da criação de mecanismos de articulação de serviços e na passagem de informação destes alunos na necessidade de colocação de assistentes operacionais.

*Produtos Esperados

(descrição das metodologias: instrumentos, grelhas, relatórios, guias, folhetos de divulgação, etc.)

Articulação entre serviços, nomeadamente Equipa Local de Intervenção Precoce e EMAEI

- **Semana da Inclusão | III Encontro Percursos...** À Conversa com:
Webinar | 1ª semana de dezembro 2021
- **III Encontro - Percursos...** À Conversa com:
1ª semana de Dezembro 2021 para a comemoração do dia Internacional das Pessoas com Deficiência

Neste caminho da inclusão, onde cada vez mais, o que conta é a proximidade, o envolvimento e as sinergias que se criam com a comunidade, a apresentação de um investimento concelhio contributivo para um PERCURSO cada vez mais significativo, enriquecedor e autónomo, ao encontro das verdadeiras aspirações dos alunos.

Neste ano atípico "Percursos" não será na proximidade física uns com os outros mas numa proximidade on line com a importante participação de:

Ana Sofia Antunes

Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência

Miguel Cabrita

Secretário de Estado Adjunto, do Trabalho e da Formação Profissional

Susana Amador

Secretária de Estado da Educação

Outras Entidades / Serviços Envolvidos

- Agrupamentos de Escola; Associação Empresarial do Concelho de Cascais; CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais); DPRE; FAP; CFEECC...
- Ficha de Avaliação do Encontro / Webinar

Cronograma 2021

Ações / Atividades		1º Semestre																											
		Janeiro				Fevereiro				Março				Abril				Maio				Junho							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Articulação entre serviços, nomeadamente Equipa Local de Intervenção Precoce e EMAEI																													

Ações / Atividades		2º Semestre																											
		Julho				Agosto				Setembro				Outubro				Novembro				Dezembro							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Semana da Inclusão																													
III Encontro - Percursos...																													

GRUPO DE PARTICIPAÇÃO (AUTO-REPRESENTANTES)

Constituição do Grupo de Trabalho

Organização	Função
Centro Social Do Pisão *(Suspenso temporariamente)	2 auto-representantes
	1 Colaborador de Apoio
CERCICA	3 Auto-representantes
	2 Colaboradores de Apoio
CRID	6 Auto-representantes
	1 Colaborador de Apoio
Boa Vontade Residência Adaptada	3 Auto-representantes
	1 Colaborador de Apoio
APPACDM / Alapraia	7 Auto-representantes
	1 Colaborador de Apoio

Coordenação do Grupo:

- Marina Pousão (APPACDM “Casas de Alapraia”)
- Ana Piano e Luís Tomás (CERCICA)

Plano de Atividades

Diagnóstico / Problema (fundamentação)
<ul style="list-style-type: none">Em alinhamento com últimos anos, o Grupo de Participação tem sentido necessidades distintas. Por um lado, a forma como as questões da participação e envolvimento dos clientes é orientada/ desenvolvida nas diferentes organizações, e por outro lado, a população por elas atendida. Verifica-se a necessidade urgente de aumentar a participação e o envolvimento dos clientes nas tomadas de decisão e escolha e na promoção da sua autonomia. Mantém-se para 2021, a necessidade de definição de objetivos por parte de cada organização, por forma a uniformizar estratégias de intervenção, para que o Grupo de Participação seja um grupo conduzido tanto quanto possível por pessoas com deficiência e incapacidades. A Pandemia vem revolucionar e agravar as necessidades dos nossos clientes sendo urgente a sua adaptação e acesso às novas Tecnologias de apoio.
Objetivos Estratégicos
<ul style="list-style-type: none">Promover a formação, participação e suporte em rede através das Tecnologias.Promoção da valorização das pessoas com incapacidade através do aumento da participação em ações que visam o seu empoderamento e tomada de decisão.Implementar fóruns de discussão e promover mecanismos de participação nas diversas organizações, quer através de Plataformas, quer de Webinar.
Objetivos Específicos
<ul style="list-style-type: none">Proporcionar espaços de debate através da utilização de tecnologias.Promover debates sobre o futuro da Autorrepresentação.
Produtos Esperados
<ul style="list-style-type: none">Reuniões do Grupo de Participação num formate online – 6.Debates online sobre temáticas do interesse de Todos.
Indicadores de Avaliação
<ul style="list-style-type: none">Nº de reuniões realizadas / Nº de reuniões previstas x 100.Nº de participantes efetivo / Nº de participantes previstos x 100.
Parcerias
<ul style="list-style-type: none">Câmara Municipal de Cascais.Instituições membros da CPD.

Cronograma de 2021

Ações / Atividades	1º Semestre											
	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		Maio		Junho	
Reuniões de AR			x			x		x				x
Formação / Debates							x				x	

Ações / Atividades	2º Semestre											
	Julho		Agosto		Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
Reuniões de AR						x				x		
Formação / Debates								x				x

Estimativa Orçamental 2021

Atividade	Orçamento Previsto
Reuniões de AR através de ZOOM – Renovação assinatura de ZOOM para 1 ano 5 organizações	699.50 €
Associação de Webinar a uma conta ZOOM – Responsáveis pelo Grupo de AR – anual	403,61 €
Formação – Formadores em Tecnologia e/ou outro tema	300,00 €
Total	1403,11 €

GRUPO CIDADANIA

Plano de atividades e contas 2021

Nome do parceiro	Entidade parceira	* Contactos
Cristina Fernandes	APPACDM	ssocial.alapraia@gmail.com
Raquel Ramalho	CASP	raquel.ramalho@scmc.pt
Ana Paula Faustino	CERCICA	ana.faustino@cercica.pt
Anabela Rocha	CMRA	anabela.rocha@scml.pt
Celeste Costa	CNAD	cnad.sede@gmail.com
Elsa Figueiredo	ESPAÇO V	espacov.cascais@gmail.com
Lúcia Rodrigues	Junta de Freguesia de Alcabideche	lucia.rodrigues@jf-alcabideche.pt
Rita Costa	NOVAMENTE	rcosta@novamente.pt

* Os contactos são institucionais

Coordenação do Grupo: Ana Paula Faustino (CERCICA)

Objetivo Estratégico	Iniciativa de desenvolvimento Social 2021	Objetivos Específicos	Ações/Produtos esperados	Indicadores de Avaliação	Meta
<p>No âmbito da CPD, promover os direitos das pessoas com deficiência, através da sua capacitação (formação/informação), bem como dos técnicos e cuidadores, familiares e comunidade em geral, e através da realização de ações previstas na Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência e na Estratégia Europeia para a Deficiência 2010-2020, contribuindo para a erradicação de situações de 'não-direitos' (como a violência e os maus-tratos) de que possam ser vítimas.</p>		<p>Reforçar a articulação institucional com as todas as Organizações da CPD e outras entidades do Concelho com relevância para os objetivos do Grupo</p>	<p>Reuniões de articulação do Grupo de trabalho</p>	<p>Nº Reuniões do G.T</p>	<p>3</p>
		<p>Desenvolver/harmonizar, para as instituições, um instrumento de monitorização de situações de violência sobre pessoas com deficiência</p>	<p>Partilha de informação relevante para o diagnóstico de necessidades concelhias</p>	<p>Documentos partilhados</p>	<p>1</p>
	<p>Medida 2.1 – Monitorização da evolução qualitativa e quantitativa das pessoas em situação de pobreza e exclusão social</p> <p>Parceiro ESPAÇO V</p>	<p>Análise dos diferentes instrumentos de registo de casos de violência/maus tratos/ negligência doméstica e institucional, relativamente a pessoas com deficiência, em uso nas instituições,</p>	<p>Reuniões de análise efetuadas;</p>	<p>3</p>	
		<p>Criação de um instrumento único</p>	<p>Instrumento concluído</p>	<p>S</p>	
		<p>Iniciar a recolha de informação/dados sobre pessoas com deficiência vítimas de violência doméstica</p>	<p>Dados existentes</p>	<p>S</p>	
	<p>Medida 3.10.1 – Sensibilização e formação de profissionais sobre Violência Doméstica</p> <p>Parceiro ESPAÇO V</p>	<p>Sensibilizar e formar profissionais sobre violência doméstica, em particular, contra pessoas com deficiência e pessoas idosas</p>	<p>Formação realizada S/N;</p> <p>Nº de presenças</p> <p>Nº presenças de elementos do Gr.</p>	<p>2</p> <p>8</p> <p>6</p>	
	<p>Medida 3.10.18 – Vamos falar sobre...</p>	<p>Desenvolver uma Campanha de Comunicação sobre os direitos das pessoas com incapacidade (ações de formação, sensibilização, dirigidas às escolas do Concelho, às famílias das pessoas com deficiência e aos colaboradores das Instituições</p>	<p>Ação de formação para técnicos das Instituições do Grupo e organizações do Concelho</p> <p>Encontros de formação/sensibilização: Para Pessoas com Deficiência Para Famílias Para a comunidade em geral</p>	<p>Nº de encontros realizados;</p> <p>Nº de presenças</p>	<p>Passou para 2022</p>
		<p>Perceber e monitorizar a situação do Concelho de Cascais face à Convenção da ONU</p>	<p>Protocolo com o ODDH para monitorização dos indicadores de direitos das PCDI no Concelho de Cascais</p>	<p>Nº de reuniões realizadas ou Protocolo firmado</p>	<p>S</p>

Orçamento 2021

Iniciativas	Ações	Custos Iniciativa PEDS	Previsão Custos 2021 CPD
Articulação Interinstitucional	Reuniões do grupo de trabalho – Coffee break (a existir)		200€
Desenvolver/harmonizar, para as instituições, um instrumento de monitorização de situações de violência sobre pessoas com deficiência	Reuniões de análise, criação de instrumento, impressões e distribuição	200€	0€
Sensibilizar e formar profissionais sobre violência doméstica, em particular, contra pessoas com deficiência e pessoas idosas	Desenvolver ações no Espaço V	200€	0€
Perceber e monitorizar a situação do Concelho de Cascais face à Convenção da ONU	Reuniões		50€
TOTAIS:		400€	250€

**GRUPO
QUALIFICAÇÃO
E
EMPREGABILIDADE**

Constituição do Grupo de Trabalho

Instituição	Representante	Contato
		E-mail
AECC	Rui Barbosa e Estefânia Silva	ruibarbosa53@gmail.com; estefania.silva@aeccascais.org
Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão	José Fraga	jose.fraga@iefp.pt
Centro de Emprego de Cascais	Susana Silva	susana.silva@iefp.pt
CERCICA - Centro de Recursos	Cristina Figueiredo	cristina.figueiredo@cercica.pt
CERCICA - Formação Profissional	Edgar Pereira	edgar.pereira@cercica.pt
CMC - Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento	Isabel Passarinho	isabel.passarinho@cm-cascais.pt
CMC - Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa	Susana Oliveira Sónia Fernandes	susana.cristina.oliveira@cm-cascais.pt; sonia.fernandes@cm-cascais.pt

* Os contactos são institucionais

Coordenação do Grupo: CERCICA - Cristina Figueiredo

Diagnóstico/Problema
<ul style="list-style-type: none"> • Dificuldades de inserção no mercado de trabalho das pessoas com deficiência e Incapacidade (PCDI). • Elevada taxa de desemprego das PCDI, sobretudo no desemprego de longa duração. • Existência de mitos e crenças face às reais capacidades e potencialidades das PCDI, para o trabalho. • Pouca visibilidade das empresas que têm no seu quadro de pessoal PCDI a trabalhar. • Pouca divulgação junto das empresas dos apoios técnicos e incentivos às empresas para a inclusão profissional.
Objetivo Estratégico
<ul style="list-style-type: none"> • Contribuir para a criação de oportunidades de inserção profissional das PcDI através de ações de divulgação, de sensibilização/formação junto dos empregadores, constituindo uma rede de empresários para a inclusão profissional que favoreça o acesso ao mercado de trabalho das PcD no concelho.
Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Desenvolver as medidas previstas no PEDS 3.6. Promoção e valorização das pessoas com incapacidade através da sua qualificação técnica e profissional e integração no mercado de trabalho: <ul style="list-style-type: none"> 1.1. Parceiros para a Inclusão (promover parcerias com Entidades Empregadoras e desenvolver ações de sensibilização) 1.2. Qualifica-te (desenvolver ações de formação certificadas pela DGERT para PCDI).
Funcionamento
<ul style="list-style-type: none"> • O grupo deverá trabalhar em co-colaboração com o grupo da Educação, estando previsto as habituais reuniões por grupo e reuniões alargadas aos 2 grupos. Ambos os coordenadores deverão estar presentes nas reuniões de cada grupo de trabalho e dinamizar em conjunto as reuniões alargadas dos dois grupos. Pretende-se assim, trabalhar numa ótica de satisfação de necessidades comuns, tendo em vista a abrangência dos resultados.
Público-alvo
<ul style="list-style-type: none"> • Entidades Empregadoras públicas ou privadas com e sem fins lucrativos, preferencialmente, do concelho de Cascais. • Pessoas com deficiência, preferencialmente residentes em Cascais, nas seguintes situações: <ul style="list-style-type: none"> • Em transição para a vida ativa (P.I.T.) • Em exploração Vocacional • Em formação Profissional, à procura de estágios curriculares • À procura do 1º emprego • À procura de novo emprego • À procura de atividades socialmente úteis (ASU- CAO).

Produtos esperados
<ul style="list-style-type: none"> • Registo de reuniões. • Relatório dos resultados do Inquérito às Entidades Empregadoras. • Peças de comunicação (vídeo, apresentações gráficas, guiões, etc.).
Indicadores de avaliação
<ul style="list-style-type: none"> • Campanha de comunicação para a inclusão realizada. • N° de contactos de empresas empregadoras na sequência da campanha de comunicação para inclusão profissional. • N° de ações de sensibilização/formação para empresas realizadas. • N° de empresas participantes em cada ação de sensibilização/formação. • N° de formandos com deficiência ou incapacidade certificados. • N° de contratos de trabalho de PCDI.
Outras Entidades / Serviços envolvidos
<ul style="list-style-type: none"> • Grupo do Site da CPD. • Formandos do curso de multimédia do Centro de Formação de Alcoitão. • Universidade (a designar) para validação do Questionário.

Plano de Ações 2021 e Orçamento

Ações	1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre	4º Trimestre	Orçamento 2021
Elaboração de questionário diagnóstico às Entidades Empregadoras, validação, divulgação, análise e tratamento dos dados, produção de Relatório e Resumo respetivo.	X	X	X		1000 € – CPD (consultoria)
Campanha de comunicação para a Inclusão Profissional.			X	X	2000 € – CPD (peças de comunicação)
Implementação de 5 ações de sensibilização formação (webinars) para Entidades Empregadoras	X	X	X	X	PEDS
Desenvolvimento de ações de formação certificada pela DGERT para 100 formandos da CERCICA e do Centro de Formação de Alcoitão.	X	X	X	X	Fundos Públicos já contemplados

GRUPO SITE

Constituição do Grupo de Trabalho

Instituição	Representante	* Contacto
		E-mail
CERCICA	Joana Freire	joana.freire@cercica.pt
Lar da Boa Vontade	Joana Amaral	joana.amaral@laresdaboavontade.com
ARIA	Catarina Antunes	fso.cascais@aria.com.pt
Raquel Ramalho	CASP	raquel.ramalho@scmc.pt

* Os contactos são institucionais

Coordenação do Grupo: Joana Freire (CERCICA)

Diagnóstico/Problema
<ul style="list-style-type: none"> • Website desatualizado; • Redes sociais pouco dinâmicas; • Ausência de acessibilidade digital para pessoas com deficiência; • Ausência de conexão/ligação com as instituições que fazem parte da CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais); • Fraca divulgação do trabalho CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais) e das instituições que fazem parte.
Objetivo Estratégico
<ul style="list-style-type: none"> • O website da CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais), tem como objetivo fomentar e divulgar a intervenção da CPD no concelho de Cascais e no contexto de uma sociedade fundamentalmente interligada às novas TIC – tecnologias da informação e comunicação. Pretende-se que o website constitua uma plataforma de comunicação interativa que potencie a comunicação em tempo real, sem barreiras físicas ou geográficas. Assim, torna-se fundamental disponibilizar um recurso “on-line” atualizado, de apresentação e de divulgação da CPD, nomeadamente no que respeita à sua organização e funcionamento, bem como ao nível da intervenção desenvolvida que possibilite um contato mais direto entre a CPD, os municípios, instituições do Concelho e entre outros utilizadores.
Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> • Atualizar o website sempre que seja necessário; • Tornar os conteúdos acessíveis para pessoas com deficiência; • Divulgar o website da CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais); • Responder aos contactos que os municípios dirigem à CPD através do website e e-mail e redes sociais; • Fomentar e divulgar a intervenção da CPD no concelho de Cascais, através dos meios disponíveis (site, facebook e e-mail).
Proposta para 2020
<ul style="list-style-type: none"> • Apresentação do relatório do desempenho das plataformas utilizadas (site, facebook) aos membros da CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais); • Website e redes sociais atualizadas; • Equipa site ter formação do backoffice; • Envolver mais as instituições que fazem parte da CPD; • Plano Editorial/Conteúdos para as plataformas online (site e redes sociais) com o propósito de promover o trabalho da CPD; • Definir cronograma/planeamento de forma a manter os suportes atualizados; Eficácia (Produto): • Estreitar a relação com as instituições, para que haja maior envolvimento e partilha do que cada grupo faz.

Indicadores de Avaliação

Eficácia (Produto):

- Grau de resposta do site face ao diagnóstico/problema;
- Cumprimento dos objetivos definidos (conteúdos e imagem gráfica).

Eficiência (Processo):

- Cumprimento do cronograma das ações definidas;
- Atualização em tempo útil dos conteúdos do site;
- Divulgação de informação diversa (no âmbito da deficiência);
- Mobilização das instituições membros da CPD (Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais) no sentido do enriquecimento dos conteúdos do site.

Efetividade (Impactos):

- N.º de acessos ao site;
- N.º de contactos com a CPD através do site;
- N.º de divulgações remetidas pelo e-mail da CPD e pela rede social facebook;
- N.º de publicações no Facebook;
- N.º de seguidores/gosto no Facebook;
- N.º de reações, comentários e partilhas no Facebook.

Orçamento 2021

Orçamento	Empresa	Valor
Alojamento - Alojamento site CPD Cascais referente ao período de 30-03-2021 a 30-03-2022 que inclui apoio de helpdesk	Colour Invasion	123 €
Renovação Domínio site CPD	DMNS - DOMINIOS, S.A.	35,67 €
Promoção e Divulgação		71,33 €
Certificado Digital	Colour Invasion	70 €
Total		300,00 €

ORÇAMENTO 2021

Orçamento 2021

Proveitos	
Saldo ano anterior	0 €
Apoio financeiro da Câmara Municipal de Cascais	30.900,00 €
Total dos Proveitos	30.900,00 €

Gastos	
Artes e Factos	16.000,00 €
Grupo do CAO / FSO	4.150,00 €
Grupo do Desporto	2.525,00 €
Grupo do Site	300,00 €
Grupo de Participação (Auto-representantes)	1.403,11 €
Grupo Cidadania	250,00 €
Qualificação e Empregabilidade	3.000,00 €
Secretariado	3.271,89 €
Total dos Gastos	30.900,00 €

Livramento 30/11/2020

CASCAIS

Praça 5 de Outubro – 2754-501 CASCAIS
Tel.: 21 481 52 71 – E-mail: ddes.dhs@cm-cascais.pt

